

Inicio - Valoración de las condiciones psicomotrices y hábitos de vida saludable = Foro temático - Infografía
de LINA MARIA BASTIDAS ARCOS - martes, 25 de agosto de 2026, 09:03

TECNÓLOGO EN DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB

Cordial saludo estimado aprendiz,

Se trabaja la **Competencia: 230101507 - Generación de hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales. Resultados de Aprendizaje: 230101507-01. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social** y **230101507-02. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.** Esta se desarrolla **del 26 de agosto al 8 de septiembre de 2026** con el **Material de Formación:***"Actividad física y hábitos de vida saludable".*

Una vez revisado el material de estudio que está en la ruta **FASE 2 PLANEACIÓN / Actividad de Proyecto 5 / Material de Formación**.

Realizar **EVIDENCIAS (EV):**

GA5-230101507-AA1-EV01. Foro temático - identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz.

GA5-230101507-AA2-EV01. Infografía - estilos de vida saludable.

Entregar por **FASE 2 PLANEACIÓN / Actividad de Proyecto 5 / Guía de Aprendizaje 5 / Actividades de Aprendizaje GA5-230101507-AA1 y GA5-230101507-AA2.**

Cordialmente,

Lina María Bastidas Arcos